



2026年 3月給食献立表



立花ひよこ保育園

	(月) 2, 30	(火) 3 [行事食]	(火) 17	(木) 19, (金) 6	(月) 16, (火) 31	(土) 7, 21												
屋食	かき揚げ	さつま芋 玉ねぎ/人参 煎り大豆 水菜 薄力粉 こめ油	20 20/8 5 8 10 10	ちらし寿司	人参/干し椎茸 れんこん/ごぼう しょうゆ/砂糖 コーン/菜の花 のり しょうゆ/砂糖 酒/みりん 有機米/塩 酢/砂糖 人参/砂糖 鮭 しょうゆ/みりん 薄力粉/パン粉 ごめ油 ブロッコリー れんこん 玉ねぎ/みつば 麦みそ	10/1 8 2/1 5 2/1 1 55/0.1 3/2 15/1 40 1 1/5 5 15 20 15/2 4	中華丼	有機米 豚肉/生椎茸 白菜 人参/玉ねぎ 長ねぎ しょうゆ 塩こしょう ごま油 片栗粉/油	50 20/5 30 30 10 10 2 少々 1 1	鯛の照り焼き	さば しょうゆ みりん	40 2 1	兄弟揚げ	おから/納豆 木綿豆腐 大葉 ちりめんじゃこ 玉ねぎ/人参 片栗粉/こめ油 しょうゆ/塩 チンゲン菜 小松菜/えのき うすあげ かつお節 しょうゆ/みりん	15/7 30 0.5枚 1.5 8/5 7/5 1/少々 20 20 5 5 2/1	スパゲティ ナポリタン	スパゲティ 玉ねぎ 人参 豚ミンチ ピーマン ケチャップ こめ油	40 20 10 20 5 5 1
	ひじきの炒り煮	ひじき 人参/ごぼう こんにゃく うすあげ/いんげん しょうゆ/砂糖 キャベツ	3 8 5 3/1 15	つけ合わせ パン粉焼き	鮭 しょうゆ/みりん 薄力粉/パン粉 ごめ油 ブロッコリー れんこん汁	3 8 5 3/1 15	おなか和え	ブロッコリー かつお節 しょうゆ	40 少々 1	みそ汁	大根 しめじ 白菜 麦みそ	15 5 10 4	煮びたし	大根 わかめ 麦みそ	30 0.1 4	ほうれん草 のごま和え	ほうれん草 しめじ 人参 ごま しょうゆ	40 10 5 1 2
	みそ汁	しめじ 麦みそ	8 4	つけ合わせ れんこん汁	れんこん 玉ねぎ/みつば 麦みそ	20 15/2 4	みそ汁	えのき わかめ 麦みそ	20 0.2 4	五穀ごはん	五穀米 有機米	適量 55	みそ汁	大根 わかめ 麦みそ	30 0.1 4	みそ汁	さつま芋 麩 麦みそ	20 1 5
	あみめし	あみえび/塩 しょうゆ 有機米/もち米	3/0.1 2 40/15	三色煮/りん	薄力粉 砂糖/いちご 抹茶粉 B.P りんご	18 6/4 少々 1	恐竜の卵	白玉粉/上新粉 黒砂糖 B. P 清見オレンジ	15/5 5 0.5 1	りんごのケーキ	薄力粉 りんご 砂糖 B.P/バター せとか	20/10 10 3 1/5	みそ汁	大根 わかめ 麦みそ	30 0.1 4	みそ汁	さつま芋 麩 麦みそ	20 1 5
おやつ	マカロニ きな粉 砂糖 塩 果物	マカロニ きな粉 砂糖 塩 清見オレンジ	12 3 2 少々	果物 牛乳	りんご	果物 牛乳	りんご 清見オレンジ	果物 牛乳	りんごのケーキ	薄力粉 りんご 砂糖 B.P/バター せとか	20/10 10 3 1/5	果物 牛乳	りんご 清見オレンジ	果物 牛乳	りんご 清見オレンジ	果物 牛乳	りんご 清見オレンジ	果物 牛乳
	(月) 9, 23	(火) 10, 24	(水) 11, 25	(木) 12, 26	(金) 13	(土) 14												
屋食	マーボー大根	豚ミンチ/大根 長ねぎ えのき にんにく/生姜 赤みそ/みりん オイスターソース しょうゆ 片栗粉/こめ油	20/40 10 20 少々 3/1 1 2 少々	豚肉と玉ねぎの梅干し煮	豚肉 長ねぎ 人参 いんげん 梅干し/しょうゆ 酒/砂糖	30 40 8 5 2 1	新じゃがのうま煮	新じゃが芋 牛ミンチ 人参 スナップえんどう しょうゆ 砂糖 ごめ油	50 20 20 8 3 2 0.5	ノルマンディ	鶏肉 ケチャップ/砂糖 生姜/片栗粉 こめ油 春雨 小松菜 キャベツ えのき ごま/しょうゆ	60 5/2 少々/3 5 2 30 15 20 1	鮭のごろ焼	鮭 塩こうじ 切干大根 うすあげ 人参 干し椎茸 こんにゃく しょうゆ/砂糖 みりん/こめ油	40 2 5 5 10 0.3 6 3/1 1	豚スタミナ丼	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 生姜/にんにく ごめ油 ケチャップ しょうゆ/砂糖 有機米	20 20 20/8 10/5 少々 1 5 2/1 50
	ブロッコリーとコーンの塩こうじ和え	ブロッコリー コーン 人参/キャベツ 塩こうじ しょうゆ/ごま油	30 10 10/15 0.5 1/0.5	ほうれん草のツナ和え	ほうれん草 小松菜/人参 コーン/ツナ しょうゆ/塩	30 20/10 5/10 1.5/少々	春雨サラダ	春雨/コーン 人参/キャベツ 酢/しょうゆ 砂糖/ごま油	8/5 8/15 10 2 0.5	みそ汁	生あおさ ちやし 麦みそ 人参 塩 有機米	15 4 4 8 0.2 50	みそ汁	玉ねぎ さつま芋 麦みそ	20 15 4	みそ汁	えのき ちやし 麦みそ	20 10 4
	ごはん	有機米	55	ごはん	有機米	55	ごはん	有機米	55	ごはん	有機米	55	ごはん	有機米	55	ごはん	有機米	55
	おやつ	米粉とさつま芋のクッキー	さつま芋 米粉 砂糖 オリーブ油 不知火	40 4 3 1.5	もちもちパンケーキ	薄力粉 白玉粉 砂糖/牛乳 ごめ油 りんご	18 4 6/20 0.5	うどんかりん糖	うどん かりん糖 ごめ油	15 3 3	塩サブレ	薄力粉 ごめ油/片栗粉 砂糖 塩	18 7/4 2.5 0.4	梅じゃこおにぎり	有機米 梅干し しらす干し せとか	30 2 2	自然食品菓子	

※分量は、幼児の予定可食量です。乳児は幼児の予定可食量×0.9として計算します。 ※果物は、入荷時期などによって変更があります。  
 ※五穀ごはんに入っている五穀(もちきび・もちあわ・はとむぎ・大麦・アマランサス)は、ビタミン、ミネラル、鉄分、カルシウムが豊富です。  
 ※4日(水)の屋食は、肉じゃが・人参サラダ・すまし汁(豆腐・わかめ)・昆布ごはんのリクエストになります。おやつは、恐竜の卵・いよかん・牛乳 です。  
 ※5日(木)の屋食は、からあげ・しゃきしゃきサラダ・みそ汁(豆腐と玉ねぎ)・わかめごはんのリクエストになります。おやつは、梅じゃこおにぎり・不知火 です。  
 ※18日(水)の屋食は、チキンスペアリブ(つけ合わせ 人参)・酢の物・みそ汁(大根・長ねぎ)・納豆ごはんのリクエストになります。おやつは、レーズンポッキー・りんご・牛乳 です。  
 ※27日(金)の屋食は、チキンスペアリブ・マカロニサラダ・みそ汁(えのき・白菜)・わかめごはんのリクエストになります。おやつは、レーズンポッキー・せとか・牛乳 です。