

2026年 2月給食献立表 立花ひよこ保育園

	(月) 9, (火) 24	(火) 10	(水) 25	(木) 12, 26	(金) 27	(土) 28										
昼食	大根と鶏肉の甘辛煮 大根/人参 長ねぎ しょうゆ/みりん 砂糖	鶏肉 大根/人参 長ねぎ しょうゆ/みりん 砂糖	40 40/20 8 3/2 1	豆腐カツ 木綿豆腐 こめ油 しょうゆ/にんにく 薄力粉 パン粉 キャベツ 人参/わかめ もやし 小松菜 ごま/ごま油 うすあげ じゃが芋 麦みそ いりこ ごはん 24日 (カキごはん)	50 5 1/少々 2 5 25 10/0.1 15 5 1 1/0.2	豚肉の塩麹焼き 和風ボテトサラダ みそ汁 生鮭 人参/大根 こんにゃく 長ねぎ 酒/塩 有機米	60 30 10 5/0.5 45 5/10 15 適量 4 1	肉じゃが 牛肉 玉ねぎ 水菜 塩麹/こめ油 じゃが芋 人参/玉ねぎ ほうれん草 かつお節 豆乳マヨネーズ しょうゆ/ごま	20 40 25/15 20 5 2/1 1 30 10 20 15 2 2 1.5 3 1 4 55	鯖の幽庵焼き じやが芋 玉ねぎ/人参 糸こんにゃく いんげん しょうゆ/みりん 砂糖/油 ブロッコリー おかか和え みそ汁 キャベツ しめじ わかめ 麦みそ 五穀ごはん 有機米	40 各1 1/適量 15 2/0.1 1 25 15 10 15 1 1 10/5 15 5 5 15 2/4 55	スパゲティ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ビーマン ケチャップ こめ油 塩	30 20 10 30 5 10 1 少々 40 40 適量 少々 10 0.2 0.5 1 0.5			
	小松菜のごま和え ごま汁 いりこごはん 24日 (カキごはん)	小松菜 えのき もやし ごま/しょうゆ 白菜 うすあげ じゃが芋 麦みそ いりこ 有機米 生姜/しょうゆ みりん/塩	40 20 8 1/1.5 15 5 10 4 2 55 少々/2 1/少々	キャベツのナムル 三平汁 ごはん	20 10/0.1 15 1/0.2											
	みそ汁 いりこごはん 24日 (カキごはん)	生鮭 人参/大根 こんにゃく 長ねぎ 酒/塩 有機米	20 10/20 8 10 1/0.2	みそ汁 キャベツ しめじ わかめ 麦みそ	15 5 0.2 4	みそ汁 みそ汁 みそ汁 五穀ごはん 有機米	15 5 0.2 4 55	切干大根 うすあげ 麸 麦みそ 五穀米 有機米	1.5 3 1 4 55	豚汁 豚肉/人参 里芋 こんにゃく ごぼう 厚揚げ 青ねぎ/麦みそ 有機米	10/5 15 15 5 5 15 2/4 55	粉ふき芋 スープ 豆腐 わかめ コンソメ ごま/しょうゆ ごま油	40 10 10 0.2 0.5 1 0.5			
	おやつ 果物牛乳	薄力粉 麦みそ 砂糖/B.P	18 4 5/1	レーズンボッキー	薄力粉 レーズン/こめ油 砂糖/B.P	15 3 1/0.2	パリパリ揚げ 果物牛乳	ギョーザの皮 塩 こめ油	2枚 少々 1	恐竜の卵 12日(乳児) お楽しみおやつ 果物牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖/B.P	15 5 5/0.5	マカロニ二重粉 さな粉 砂糖 塩	12 3 2 少々	自然食品菓子	
	果物牛乳	りんご	果物牛乳	ポンカン	果物牛乳	いよかん				果物牛乳	りんご	果物牛乳	清見オレンジ	牛乳		
	(月) 2, 16	(火) 3 [節分]	(水) 4, 18	(木) 5, 19	(金) 6, (火) 17	(土) 7, 21										
昼食	肉豆腐 スパゲティサラダ みそ汁 わかめごはん	豚肉/豆腐 糸こんにゃく 人参/長ねぎ しょうゆ/みりん 砂糖 スパゲティ れんこん コーン/玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 豆乳マヨネーズ 大根 キャベツ しめじ 麦みそ 有機米 わかめ/ごま 塩/ごま油	30/40 20 10 3/2 1 10 8 5/8 10 1 4 10 10 5 4 55 0.2/1 0.2/1	巻き寿司 いわしのフライ 菜の花和え カミナリ汁 五穀ごはん	有機米/焼きのり 人参/きゅうり 高野豆腐 酢/砂糖 塩/しょうゆ いわし (乳児→15g) パン粉/薄力粉 こめ油 キャベツ 人参/菜の花 コーン/しょうゆ 豆腐/ごま油 人参/大根 長ねぎ しょうゆ/塩 酒	50/1枚 15 3 15/7 2/8 30 10/5 5 30 10/5 5 30 8/5 5/1 15/0.5 5/15 5 1/0.2	ツナボール 白菜とりんごのサラダ みそ汁 五穀ごはん	豆腐 ツナ/玉ねぎ れんこん/青ねぎ 塩こしょう/しょうゆ 片栗粉/パン粉 こめ油 白菜 りんご/ハム ほうれん草 酢/砂糖 塩こしょう こめ油 大根 えのき わかめ 麦みそ 五穀米 有機米	40 10 8/3 0.1/1 2/5 3 35 10 20/5 10 3/1 少々 15 10 2 15 10 0.1 4 55	つくねバーグ 白玉粉 片栗粉 パン粉/生姜汁 こめ油 白菜 りんご/ハム ほうれん草 酢/砂糖 塩こしょう こめ油 大根 えのき わかめ 麦みそ 五穀米 有機米	40 30/10 20/5 1 2/1 2/1 1 40 5 15/2 1 15 5 5 1 15 5 0.2 4 55	鰯の竜田焼き つけ合わせ ひじきの炒り煮 みそ汁 白菜 うすあげ わかめ 麦みそ 納豆ごはん ごはん	鰯 片栗粉 生姜/にんにく パン粉/生姜汁 こめ油 白菜 うすあげ わかめ 麦みそ 有機米 豚ミンチ 納豆 青ねぎ しょうゆ/酒	40 2 2 少々 15 3 8 5 5 15 10 4 40 20 10 2 1.5/1	中華丼 有機米 豚肉/生椎茸 白菜 人参/玉ねぎ 長ねぎ しょうゆ 塩こしょう ごま油 片栗粉/油	50 20/5 30 10 10 2 少々 1 1 1 40 少々 15 0.3 5
	おやつ 果物牛乳	麩のラスク りんご	4 3 5 少々	やごめごはんの おにぎり	有機米/もち 煎り大豆 ちりめん 塩	20/10 3 2 0.1	さつま芋団子 果物牛乳	白玉粉 上新粉 さつま芋 きな粉/砂糖 りんご ぽんかん	15 5 5 3/2	五平もち 果物	有機米/もち 麦みそ/ごま 砂糖/みりん こめ油 りんご	25/5 2/0.5 2/1 0.5	ほうれん草 ホットケーキ 牛乳/バター りんご 果物牛乳	18/2 5/1 15/2 1/よかん 牛乳	自然食品菓子	
	果物牛乳	いよかん	果物	りんご	果物牛乳	ぽんかん										

※分量は、幼児の予定可食量です。乳児は幼児の予定可食量×0.9として計算します。 ※果物は、入荷時期などによって変更があります。

※五穀ごはんに入っている五穀(もちきび・もちあわ・はとむぎ・大麦・アマランサス)は、ビタミン、ミネラル、鉄分、カルシウムが豊富です。

※13日(金)の昼食は、チキンスペアリブ・春雨サラダ・みそ汁(豆腐・わかめ)・手作りぶりかけごはんのリクエストメニューになります。おやつは、ふかし芋(乳児)お楽しみおやつ(幼児)・いよかん・牛乳 です。

※20日(金)の昼食は、チキンスペアリブ・人参サラダ・すまし汁(大根・えのき)・人参ごはんのリクエストメニューになります。おやつは、ほうれん草ホットケーキ・ぽんかん・牛乳 です。