

2025年 7月給食献立表



立花ひよこ保育園

	(月) 7	',(金) 1	8	(火)	8,22		(水)	9,23		(木)	10,24		(金)	11,25		(±)	12,26	
昼食	豚肉と玉ねぎの 梅干し煮	豚肉 玉 人 参 ラ カ ク ラ し か し か か り り り り り り り り り り り り り り り	50 10 5 3 2		鯵 しょうゆ/酒 みりん/生姜 こめ油 片栗粉 とうもろこし キャベツ 人参	1 1/適量 5 5 20 40 10	しゃきしゃき	なすび/いんげん 人参 豚ミンチ/長ねぎ にんにく/生姜 しょうゆ/砂耕 オイスターソース こめ油/片栗粉 じゃが芋	10 10 少尽 2/1 1	マカロニ	豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 みりん/しょうゆ かつお節 マカロニ			牛肉 じゃが芋 人参/玉ねぎ 糸こんにゃく トマト オクラ しょうゆ/みりん 砂糖/こめ油	20 40 15/25 20 10 5 3/2 1/少尽		有機米 しねぎ 人ピーン 大参 マン はこうゆ/こめ油 でま油	50 3 20 5 5 少々 1 0.3
	もやしの 磯和え	もやし 人参 きゅうり 刻みのり しょうゆ		みそ汁	もやし わかめ ごま/ごま油 しょうゆ/塩 かぼちゃ	0.1 1 1/0.2 15	みそ汁	きゅうり ハム/人参 しょうゆ 酢/ごま 豆腐	25 5/8 2 3/1 15		とうもろこし/人参 キャベツ きゅうり 豆乳マヨネーズ	10 10 5		生わかめ きゅうり しらす干し 酢/砂糖	5 3/1	おひたし	モロヘイヤ えのき かつお節 しょうゆ	10 20 少々 1
	みそ汁	じゃが芋 小松菜 しめじ 麦みそ	4	昆布ごはん	えのき 麦みそ 昆布 塩		菜飯	玉ねぎ 麦みそ 小松菜/塩	5/0.1	みそ汁 五穀ごはん	わかめ ほうれん草 麦みそ 五穀米	8 4 適量	みそ汁	キャベツ 切干大根 うすあげ 麦みそ	15 1 3 4	さつま芋煮	さつま芋	30
	ごはん	有機米	50		有機米	50		有機米	50		有機米		ごはん	有機米	50			
おやつ	米粉の ホットケーキ	米粉 牛乳/砂糖 B.P こめ油		みたらし 豆腐団子	白玉粉 上新粉 絹豆腐 しょうゆ/砂糖	10 5 1/3		有機米 わかめ/塩 ごま油	35 0.1 0.5		じゃが芋 青のり 塩 こめ油		塩レモン クッキー	薄力粉 バター/砂糖 ^{牛乳/レモン果汁} 塩	18 6/3 2/1 0.3			
	果物 牛乳	スイカ		果物 牛乳	片栗粉 りんご		果物	桃		果物 牛乳	メロン		果物牛乳	デラウェア		牛乳		
	(月)	14,28		(火)	1,15,2	29	(水)	2,16,3	0	(木)	3,17,3	1	(金)	4 [行事食]]	(±)	5,19	
昼食	豚にら炒め	豚肉 片栗粉/酒 玉ねぎ/ニラ 人参/もやし にんにく しょうゆ	1 30/10 10 1 2	能の 照り焼き つけ合わせ 和風	鮭 しょうゆ みりん かぼちゃ キャベツ	40 2 1 20	納豆入りよせ揚げ	納豆 かぼちゃ 玉ねぎ/えのき モロヘイヤ 薄力粉/塩 こめ油	10 20 15/10 5 7/0.2	鶏肉のさっぱり煮	鶏手羽中 人参/冬瓜 チンゲン菜 しょうゆ 酢/砂糖 にんにく/生姜	2本 10/30 10 3 6/1 少々	七夕バーグ	牛豚ミンチ 玉ねぎ/人参 パン粉 塩こしょう とうもろこし ケチャップ	各30 30/10 2 0.1 5	ケチャップライス	有機米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ	30 20 10 30 5 10
昼食		豚肉 片栗粉/酒 玉ねぎ/ニラ 人参/もし にしょのん/砂 みりん/砂 あり油 春雨/きゅうり わかめ 十参	1 30/10 10 1 2 2/0.3 1 5/15 0.1 8	鮭の 照り焼き つけ合わせ 和風 コールスロー	鮭 しょうゆ みりん かぼちゃ キャベツ	40 2 1 20 30 15 3 8 0.1/1 1/0.5 1/0.1	納豆入りよせ揚げ	納豆 かほぎ/スイヤ 薄カのようや カカッション はすび きゅううか しょすび きゅううん かり かり かり かり かり かり かり かり かり かり かっ かり かっ かり かっ かり かっ かり かっ かり かっ かり かっ から から から から から から から から から から から から から	10 20 15/10 5 7/0.2 8 1 30 20 2 1 0.5	鶏 肉の さっぱり煮 かぼちゃと オクラの ナムル	鶏手羽中 人参/冬瓜 チンゲン菜 しょうゆ 酢/砂糖	2本 10/30 10 3 6/1 少々 40 20 0.1 1/1.5	セタバーグ 短冊サラダ	牛豚 さい はい	各30 30/10 2 0.1 5 2 15/8 25	ケチャップ ライス かぼちゃ煮	有機米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン	10 30 5
昼食	豚にら炒め	豚肉 片葉ねぎ/酒ニラ 人にしみりかっ たいにのかかっ たいにのかかめで、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で	1 30/10 10 1 2 2/0.3 1 5/15 0.1 8 8 5 0.5 15	鮭の 照り焼き つけ合わせ 和風 コールスロー みそ汁	鮭 しょうゆ みりぼう ヤマッ トマッ カンスパラガス を かムスパ節が悪 しよかすりかすり カカすり オラカック カカカオラ 大のカガラフ 大のカガラフ 大のカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	40 2 1 20 30 15 3 8 0.1/1 1/0.5 1/0.1 0.1 3 5 4	納豆入りよせ揚げれる。	納豆 だっき できる かいません かいません かいません かいまま はいい かいかい かいかい かいかい かいかい かい かいかい かい	10 20 15/10 5 7/0.2 8 1 30 20 2 1 0.5	鶏肉の さっぱり煮 かぼちゃと オクラの ナムル みそ汁 枝豆ごはん	鶏手が がオカし がオカし がは がは がは がは がは がは がれば がいば がいがら がいば がいば がいがら がいば がいがら がいば がいがら がいば がいがら がいば がいがら がいがら がいば がいがら がいがら がいがら がいば がいがら がいがら がいがら がいがら がいば がいがら がいる がいる がいる がいる がいる がいる がいる がいる	2本 10/30 10 3 6/1 少々 40 20 0.1 1/1.5 0.1 15 8 4 10 少々	セタバーグ 短冊サラダ	牛豚さが塩とケ大きし酢砂ででは、 おいて、カラン・カードでは、カー	各30 30/10 2 0.1 5 2 15/8 25 2 1 0.5 1/少々 40/0.1 8	ケチャップ ライス かぼちゃ煮 スープ	有豚人玉ピケこ塩 がし砂 えぼコング がんメ かし か	10 30 5 10 1 少々 40 1 1 5 5 6 6
	豚にら炒め 春雨サラダ みそ汁 ごはん	豚肉 片葉ねぎ/酒ニカ にしみの がでしたくゆが にうん/かい のかで で で で で で で で り り り り り り り り り り り り	1 30/10 10 1 2 2/0.3 1 5/15 0.1 8 8 5 0.5 15 8	鮭の 照り焼き つけ合わせ 和風 コールスロー	鮭 しよりほか かまった。 キャ参ムスパラガン・ アンカがすりのである。 カンスが節にないますがありますがありますがありますがありますがありますがありますがありますがあり	40 2 1 20 30 15 3 8 0.1/1 1/0.5 1/0.1 3 5 4 6 50	納豆入りよせ揚げ 和風サラダ みそ汁 ごはん	納か玉モ河 さい できる できる かいません かいません かいまま は できる かいまま は できる かいま は できる かい	10 20 15/10 5 7/0.2 8 1 30 20 2 1 0.5	鶏 肉の さっぱり煮 かぼちゃと オクラの ナムル みそ汁 枝豆ごはん	鶏人チし酢にかオわし酢塩えも麦枝塩有 手参ンよ砂にほうかよどのやみ豆 がよりながらだっからまでいるのではなりがまが、 であるまでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	2本 10/30 10 3 6/1 少々 40 20 0.1 1/1.5 0.1 15 8 4 10 少々	セタバーグ 短冊サラダ セタそうめん セタ	牛玉パ塩とケ大きし酢砂そオし有と人枝います。 おおいこうチ根ゆよ 糖うクよ機う参豆 シ人 うこづき は かう/ にめ かん/ なりゆまか (ごめ 人) が塩こ は 後う 参豆 は を は し し は かん は し し し し は し	各30 30/10 2 0.1 5 2 15/8 25 1 0.5 1/少々 40/0.1 8 8	ケチャップ ライス かぼちゃ煮 スープ	有豚人玉ピケこ塩 かし砂 えほコ塩 かし砂 草 へん まつり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	10 30 5 10 1 少 40 1 1 5 <u>適</u> 量 少々
	豚にら炒め	豚肉 片葉ねぎ/酒ニラ 人にしみりかっ たいにのかかっ たいにのかかめで、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で	1 30/10 10 1 2 2/0.3 1 5/15 0.1 8 8 5 0.5 15 8	鮭の 照り焼き つけ合わせ 和風 コールスロー みそ汁 五穀ごはん ゆでとうもろこし	鮭 しょうゆ みりぼう ヤマッ トマッ カンスパラガス を かムスパ節が悪 しよかすりかすり カカすり オラカック カカカオラ 大のカガラフ 大のカガラフ 大のカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	40 22 1 20 30 15 3 8 0.1/1 1/0.5 1/0.1 3 5 4 適 50 1/3本	納豆入り よせ揚げ 和風サラダ みそ汁 ごはん わらび餅	納豆 だっき できる かいません かいません かいません かいまま はいい かいかい かいかい かいかい かいかい かい かいかい かい	10 20 15/10 5 7/0.2 8 1 30 20 2 1 0.5 15 10 4 50 15 3	鶏肉のさっぱり煮かぼちゃとオムルみそ汁枝豆ごはん人参ゼリー	鶏手が がオカし がオカし がは がは がは がは がは がは がれば がいば がいがら がいば がいば がいがら がいば がいがら がいば がいがら がいば がいがら がいば がいがら がいがら がいば がいがら がいがら がいがら がいば がいがら がいがら がいがら がいがら がいば がいがら がいる がいる がいる がいる がいる がいる がいる がいる	2本 10/30 10 3 6/1 少/2 40 20 0.1 1/1.5 0.1 1/5 8 4 1/9/8 45 30 1/9/8 5 30	セタバーグ 短冊サラダ セタそうめん 七プはん 索餅	牛豚さが塩とケ大きし酢砂ででは、 おいて、カラン・カードでは、カー	各30 30/10 2 0.1 5 2 15/8 25 1 0.5 1/少々 40/0.1 8 8	ケチャップ ライス かぼちゃ煮 スープ 自然食品菓子	有豚人玉ピケこ塩 がし砂 えぼコング がんメ かし か	10 30 5 10 1 2 40 1 1 5 5 量々

※果物については、入荷状況により変更することがあります。※数字は、幼児の予定可食量です。乳児は幼児の予定可食量×0.9として計算します。 ※五穀ごはんに入っている五穀(もちきび・もちあわ・はとむぎ・大麦・アマランサス)は、ピタミン、ミネラル、鉄分、カルシウムが豊富です。